

il bosco delle Sorti



*Il contatto con
la natura si rivela
una risorsa
preziosa per
il benessere
psicofisico,
accessibile
a tutti e a
impatto zero.*



FOREST BATHING
Maranzana

esperienza sensoriale tra natura e benessere

Percorso rigenerante attraverso la
riserva del Bosco delle Sorti,
in un'area di grande valore naturalistico e viticolo.

*Forest Bathing (letteralmente "bagno nella foresta")
è una pratica orientale che permette di immergersi
nella natura in modo consapevole, rallentando i ritmi.*

Le attività sono guidate da un Istruttore Certificato CESN
che facilita l'esperienza sensoriale di connessione
e riscoperta dell'innato e forte legame tra uomo e
natura, stimolando un processo di ascolto interiore
e un profondo rilassamento.

Informazioni dettagliate da richiedere in cantina

LA MARANZANA
CANTINA SOSTENIBILE

Via San Giovanni, 26 - 14040 Maranzana AT
Tel. 0141 77927 / +39 336 365654
ordini@cantinamaranzana.it www.cantinamaranzana.it